

# SiderAL<sup>®</sup> MAMMA

Integratore alimentare completo con DHA vegetale,  
Acido Folico, Ferro Sucrosomiale<sup>®</sup>, vitamine e minerali

30 CAPSULE - PESO NETTO 38,9 g 

Sideral<sup>®</sup> Mamma è un integratore alimentare a base di vitamine e minerali con **DHA vegetale e Ferro Sucrosomiale<sup>®</sup>** formulato in maniera specifica secondo i LARN della donna in gravidanza. Sideral<sup>®</sup> Mamma apporta una quota integrativa di nutrienti particolarmente utili in questo delicato periodo della vita della donna. Sideral<sup>®</sup> Mamma risulta inoltre utile come apporto di nutrienti durante l'allattamento.

#### Ingredienti:

Olio ricco in DHA derivato dalla microalga *Schizochytrium sp.*; gelatina alimentare; olio di girasole; Sideral<sup>®</sup> r.m. - Ferro Sucrosomiale<sup>®</sup> (ferro pirofosfato, esteri saccarici degli acidi grassi, lecitina di girasole, amido di riso pregelatinizzato); agente di resistenza: glicerolo; Vitamina C (acido ascorbico); emulsionante: lecitina di girasole; addensante: mono e digliceridi degli acidi grassi; Ultraiod<sup>®</sup> - Iodio Sucrosomiale<sup>®</sup> (amido di riso pregelatinizzato, esteri saccarici degli acidi grassi, sodio iodato, lecitina di girasole); Nicotinamide (Niacina); ossido di zinco; betacarotene al 30% in olio di girasole; Vitamina E naturale (D-alfa-tocoferolo in olio di girasole); UltraD3<sup>®</sup> - Vitamina D3 Sucrosomiale<sup>®</sup> (colecalfiferolo, alfa-tocoferolo, ascorbato di sodio, biossido di silicio, ottenisuccinato di amido e sodio, trigliceridi a media catena, esteri saccarici degli acidi grassi, amido di riso pregelatinizzato, lecitina di girasole); Vitamina B5 (calcio D-pantotenato); monofluorofosfato di sodio; coloranti: ossidi di ferro; Vitamina B12 0,1% (cianocobalamina su maltodestrine da mais); Vitamina B6 (piridossina cloridrato); solfato di rame; Vitamina B1 (tiamina mononitrato); Vitamina B2 (riboflavina); Acido Folico (acido pteroil-monoglutammico); Biotina; sodio selenito; Vitamina K1 (Fitomenadione). **Senza Glutine e Senza Lattoio.**

#### Modalità d'uso:

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno da deglutire con acqua.

#### Avvertenze e Conservazione:

La data di validità si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di calore. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata.

#### GLI INGREDIENTI PRINCIPALI

**Ferro Sucrosomiale<sup>®</sup>:** Il ferro è un minerale essenziale per la sintesi dell'emoglobina. Una sua carenza può provocare anemia per ridotta produzione di globuli rossi. Durante la gravidanza il fabbisogno di ferro è notevolmente aumentato per consentire il giusto apporto di ossigeno al feto. Il ferro pirofosfato contenuto in Sideral<sup>®</sup> Mamma è trattato con tecnologia sucrosomiale che permette di superare indenne l'ambiente gastrico ed essere assorbito direttamente a livello intestinale senza provocare fastidi a livello gastrico o irritazione intestinale.

#### GLI ALTRI COMPONENTI

##### LE VITAMINE

**Vitamine del Gruppo B:** Favoriscono il metabolismo energetico. Sono importanti per la corretta funzionalità del sistema nervoso.

**Acido Folico:** L'assunzione integrativa di acido folico aumenta lo stato del folato materno. Un basso stato del folato materno è un fattore di rischio per lo sviluppo di difetti del tubo neurale nel feto. In associazione alle vitamine B12 e B6, contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina.

**Vitamina B12:** Contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso, al normale metabolismo dell'omocisteina, alla normale funzione del sistema immunitario, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

**Vitamina B6:** Contribuisce alla normale sintesi della cisteina, al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno, alla normale funzione del sistema immunitario, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla regolazione dell'attività ormonale.

**Beta-carotene:** Precursore della vitamina A che interviene nel processo di specializzazione delle cellule.

**Vitamina E:** Contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Vitamina C:** Accresce l'assorbimento del ferro, contribuisce alla normale formazione del collagene e alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Vitamina D3:** Contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo.

**Vitamina K:** Contribuisce alla normale coagulazione del sangue e al mantenimento di ossa normali.

##### I MICROELEMENTI

**Selenio:** Oligominerale essenziale, in sinergismo con la Vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Iodio:** Contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea.

**Fuoro:** Contribuisce al mantenimento della mineralizzazione dei denti.

**Zinco:** Contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati, contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, interviene nel processo di divisione delle cellule, contribuisce alla normale sintesi del DNA.

**Rame:** Contribuisce al mantenimento di tessuti connettivi normali, contribuisce al normale trasporto di ferro nell'organismo.

*Ferro Sucrosomiale<sup>®</sup> è un marchio registrato.*

*Sucrosoma<sup>®</sup> è un marchio registrato.*

*Ultraiod<sup>®</sup> e Iodio Sucrosomiale<sup>®</sup> sono marchi registrati.*

*UltraD3<sup>®</sup> e Vitamina D3 Sucrosomiale<sup>®</sup> sono marchi registrati.*

*Sideral<sup>®</sup> r.m. è un ingrediente brevettato*

*a base di Ferro Sucrosomiale<sup>®</sup>.*

 PHARMANUTRA

Confezionato nello stabilimento di  
Via dei Maniscalchi, 5 - 41012 Carpi (MO) per conto di:  
PharmaNutra S.p.A. Via Campodavola, 1 - 56122 Pisa (PI)  
[www.pharmanutra.it](http://www.pharmanutra.it)

Contiene:

  

PAP 22

CARIPARCO

INIZIATIVA

VERIFICA E GARANZIA

DELLE INFORMAZIONI

CONSUMATORI

Rev. 1 del 04\_24  
500004960 Rev.01